

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-05-01 piątek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z fasoli 70 g Ser gouda z czarnuszką 40 g (MLE) Roszponka 8 g Ogórek kiszony 80 g Masło 82% 12,5 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Morszczuk w sosie koperkowym 150 g (GLU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 10 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt Wafle ryżowe naturalne 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,6 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 307,9 suma cukrów prostych [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sód [mg] 2 427,3
	LATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta warzywna 70 g (SEL) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Roszponka 8 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem zacierka- dieta 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Morszczuk w sosie koperkowym 150 g (GLU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt Wafle ryżowe naturalne 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,1 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 288,7 suma cukrów prostych [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 1 161
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z fasoli 70 g Ser gouda z czarnuszką 40 g (MLE) Roszponka 8 g Ogórek kiszony 80 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Morszczuk w sosie koperkowym 150 g (GLU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 150 g	Koktajl na kefirze z truskawkami i płatkami owsianymi 150 g (GLU, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 20 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,6 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 307,9 suma cukrów prostych [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Sód [mg] 3 103,2
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta warzywna 70 g (SEL) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Roszponka 8 g Pomidor b/skórki 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem zacierka- dieta 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Morszczuk w sosie koperkowym 150 g (GLU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 80 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt Wafle ryżowe naturalne 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,5 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 288,5 suma cukrów prostych [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 1 179,2

2026-05-02 sobota	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta brokułowa - dieta 70 g (SEL) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g Chleb mieszany 60 g (GLU)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Surówka wielowarzywna 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,8 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 301,1 suma cukrów prostych [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 1 092,3
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta brokułowa - dieta 70 g (SEL) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Marchewka mini gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Banan 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 059 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 546,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pasta brokułowa - dieta 70 g (SEL) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Surówka wielowarzywna 150 g	Półowa pomarańczy 140 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 20 g (GLU, SOJ, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,8 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 294,6 suma cukrów prostych [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sód [mg] 1 816
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta brokułowa - dieta 70 g (SEL) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Marchewka mini gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g	Banan 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,6 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 317,9 suma cukrów prostych [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 564,6

2026-05-03 niedziela	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i pora 150		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 50 g (GLU) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Mandarynka 1 szt Kefir 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121,8 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 265,4 suma cukrów prostych [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 802,7
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 (GLU, JAJ, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka z selera i jabłka z rodzynkami- dieta 150 (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 (GLU, SOJ, MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Mandarynka 1 szt Kefir 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,9 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 290,6 suma cukrów prostych [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 534,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g	Mandarynka 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 (GLU, JAJ, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i pora 150	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 50 (GLU) Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,6 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 251,2 suma cukrów prostych [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 1 556,2
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Warzywa w kostce gotowane 150 g (SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g	Mandarynka 1 szt Kefir 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,8 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 282,2 suma cukrów prostych [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 407,5

2026-05-04 poniedziałek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z ciecierzycy i buraka 70 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 Pomidor z koperkiem 100 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa solferino - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z twarogiem na słodko 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 g Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 80 g	Chleb graham 100 (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,3 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 362,1 suma cukrów prostych [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sód [mg] 1 225,6
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z buraka-dieta 70 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 Pomidor z koperkiem 100 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa solferino - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z twarogiem na słodko 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 g Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,7 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 369,3 suma cukrów prostych [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 469,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pasta z ciecierzycy i buraka 70 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 Pomidor z koperkiem 100 g Sałata zielona 20 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa solferino - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z twarogiem i sosem bazyliowym 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g	Jogurt z pieczonym jabłkiem i cynamonem z dodatkiem orzechów 150 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ)	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata z cytryną b/c 250 g Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5 g (MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 277,2 suma cukrów prostych [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sód [mg] 2 345,3
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z buraka-dieta 70 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor z koperkiem 100 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa solferino - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z twarogiem na słodko 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 g Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,9 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 369,3 suma cukrów prostych [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 493,5

2026-05-05 wtorek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta warzywna-serowa 70 g (MLE, SEL) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Ogórek zielony 80 g Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 250 g (MLE) Roszponka 8 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa z czerwonej soczewicy, ciecierzycą i ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Zrazik z udźca z kurczaka pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałatka z białej kapusty b/c 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Schab zbojnicki 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna 1 szt (GLU) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Miód 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 808,8 Białko ogółem [g] 127,6 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 386,8 suma cukrów prostych [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 1 588
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta warzywna-serowa - dieta 70 g (MLE, SEL) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Roszponka 8 g Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 250 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Grysiowa - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik z udźca z kurczaka pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Dyńa gotowana 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb bułkowy 100 g (GLU) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Schab zbojnicki 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna 1 szt (GLU) Miód 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,2 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 369,8 suma cukrów prostych [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 1 213,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta warzywno-serowa 70 g (MLE, SEL) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Ogórek zielony 80 g Roszponka 8 g	Wafle ryżowe naturalne 30 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa z czerwonej soczewicy, ciecierzycą i ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Zrazik z udźca z kurczaka pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałatka z białej kapusty b/c 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)	Sałatka z fetą, rukolą, pomidorem, słonecznikiem i olejem 100 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Schab zbojnicki 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 suma cukrów prostych [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 1 433,6
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta warzywna-serowa - dieta 70 g (MLE, SEL) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Roszponka 8 g Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 250 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Grysiowa - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik z udźca z kurczaka pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Dyńa gotowana 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Margaryna 60% 15 g (MLE) Chleb bułkowy 100 g (GLU) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Schab zbojnicki 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna 1 szt (GLU) Miód 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,7 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 369,7 suma cukrów prostych [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 1 231,8

2026-05-06 środa	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Kielbasa krakowska-parzona 50 (GLU, SOJ, GOR) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz biały z ziemniakami 400 (GLU, MLE, SEL) Łazanki z kapustą i mięsem gotowanym 300 g (GLU, JAJ, GOR) Mieszanka królewska gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z szynki drobiowej (z dodatkiem warzyw) 70 g (SEL) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g Ser gouda, dojrzewający 50 (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 286,8 suma cukrów prostych [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 707,9
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Ziemniaczana 400 (GLU, MLE) Makaron z kurczakiem i szpinakiem gotowanym - dieta 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mieszanka królewska gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z szynki drobiowej (z dodatkiem warzyw) 70 g (SEL) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 278,7 suma cukrów prostych [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 408,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Kielbasa krakowska-parzona 50 (GLU, SOJ, GOR) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g	Koktajl z malinami i płatkami jęczmiennymi 150 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz biały z ziemniakami 400 (GLU, MLE, SEL) Łazanki z kapustą i mięsem gotowanym 300 g (GLU, JAJ, GOR) Mieszanka królewska gotowana 150 g	Półowa pomarańczy 140 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z szynki drobiowej (z dodatkiem warzyw) 70 g (SEL) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g Ser gouda, dojrzewający 50 (MLE)	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5 g (MLE) Szynka Harnasia z dymem, wieprzowa 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,9 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 309,4 suma cukrów prostych [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 1 474
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE) Makaron z kurczakiem i szpinakiem gotowanym - dieta 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mieszanka królewska gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Pasta z szynki drobiowej (z dodatkiem warzyw) 70 g (SEL) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,6 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 278,6 suma cukrów prostych [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 426,5

2026-05-07 czwartek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Miodowy twaróg pomarańczowy 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z ryżem 300 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 400 (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony wp. pieczony 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałatka z kapusty czerwonej 150		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 Pomidor z cebulką 100 g Rukola 7 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,7 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 278,5 suma cukrów prostych [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 893,4
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Miodowy twaróg pomarańczowy 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z ryżem 300 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z makaronem-dieta 400 (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwii, ananasa i jabłka 150 (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem - dieta 100 g (JAJ) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 Pomidor 80 g Rukola 7 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 306,2 suma cukrów prostych [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 573,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku śmietankowym z dodatkiem kakao b/c 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 400 (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony wp. pieczony 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałatka z kapusty czerwonej 150	Sok pomidorowy 150 ml	Herbata z cytryną b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 Pomidor z cebulką 100 g Rukola 7 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,4 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 253,3 suma cukrów prostych [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 1 574,8
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Miodowy twaróg pomarańczowy 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z ryżem 300 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z makaronem-dieta 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwii, ananasa i jabłka 150 g (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem - dieta 100 g (JAJ) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 g Pomidor 80 g Rukola 7 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,3 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 306 suma cukrów prostych [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 591,7

2026-05-08 piątek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Ser mozzarella 50 (MLE) Roszponka 7 g Pomidor z koperkiem 100 g Grejfrut (połowa) 130 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Pomidor z bazylią 100 g Rukola 7 g	Kefir 1 szt (MLE) Wafle ryżowe naturalne 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,2 Białko ogółem [g] 128,9 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 330,2 suma cukrów prostych [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 1 042,8
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z marchwi 70 g mozzarella 50 g (MLE) Roszponka 7 g Pomidor z koperkiem 100 g Banan 1 szt		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 (GLU, MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Pomidor z bazylią 100 g Rukola 7 g	Kefir 1 szt (MLE) Wafle ryżowe naturalne 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,6 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 321 suma cukrów prostych [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 645,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Ser mozzarella 50 (MLE) Roszponka 7 g Pomidor z koperkiem 100 g	Grejfrut (połowa) 130 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL)	Mandarynka 2 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Pomidor z bazylią 100 g Rukola 7 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Salata zielona 10 g Pierś gotowana z indyka (Bianka) 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,5 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 290,2 suma cukrów prostych [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sód [mg] 1 651,3
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z marchwi 70 g mozzarella 50 g (MLE) Roszponka 7 g Pomidor z koperkiem 100 g Banan 1 szt		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU, SEL, GOR)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Pomidor z bazylią 100 g Rukola 7 g	Kefir 1 szt (MLE) Wafle ryżowe naturalne 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,5 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 321,2 suma cukrów prostych [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 669,5

2026-05-09 sobota	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 (SOJ) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 400 (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Marchewka z groszkiem 150 (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk w galarecie 50 Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g Sałatka jarzynka 160 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,4 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 300,2 suma cukrów prostych [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 1 033,3
	LATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 (SOJ) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem - dieta 400 (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Marchewka w sosie własnym 150 (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk w galarecie 50 Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Sałatka jarzynka - dieta 160 g (MLE)	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,5 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 335,6 suma cukrów prostych [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 694,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 (SOJ) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 400 (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z kapusty włoskiej 150 (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk w galarecie 50 Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g Sałatka jarzynka 160 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połudwica sopocka wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 20 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 043,9 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 1 722,3
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Marchewka w sosie własnym 150 g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Indyk w galarecie 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Sałatka jarzynka - dieta 160 g (MLE)	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,8 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 335,5 suma cukrów prostych [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 703,9

2026-05-10 niedziela	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany 60 g (<i>GLU</i>) Masło 82% 12,5 g (<i>MLE</i>) Kakao z/c 250 ml (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa ze szpinakiem 70 g (<i>MLE</i>) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z makaronem zacierka 400 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Noga z kurczaka, pieczona 200 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (<i>MLE</i>) Surówka Coleslaw 150		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany 60 g (<i>GLU</i>) Masło 82% 12,5 g (<i>MLE</i>) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 Sałata zielona 10 g Papryka świeża 80 g Pasta jajeczna 70 g (<i>JAJ</i>)	Pomarańcza 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,6 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 268,8 suma cukrów prostych [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 930,2
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% 12,5 g (<i>MLE</i>) Kakao z/c 250 ml (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa ze szpinakiem- dieta 70 g (<i>MLE</i>) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z makaronem zacierka 400 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Noga z kurczaka, gotowana 200 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (<i>MLE</i>) Kalafior gotowany 150		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% 12,5 g (<i>MLE</i>) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 Sałata zielona 10 g Pomidorki koktajlowe 100 g Pasta jajeczna-dieta 70 g (<i>JAJ, MLE</i>)	Pomarańcza 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,5 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 277,7 suma cukrów prostych [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 487,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% 12,5 g (<i>MLE</i>) Kakao b/c 250 ml (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa ze szpinakiem 70 g (<i>MLE</i>) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Kefir 1,5% 150 g (<i>MLE</i>)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 400 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Noga z kurczaka, pieczona 200 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (<i>MLE</i>) Surówka Coleslaw 150	Sok pomidorowy 150 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% 12,5 g (<i>MLE</i>) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 Sałata zielona 10 g Papryka świeża 80 g Pasta jajeczna 70 g (<i>JAJ</i>)	Chleb graham 40 g (<i>GLU</i>) Margaryna 60% 5 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10 g Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,6 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 1 645,5
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 60% 15 g (<i>MLE</i>) Kakao z/c 250 ml (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa ze szpinakiem- dieta 70 g (<i>MLE</i>) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z makaronem zacierka 400 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Noga z kurczaka, gotowana 200 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (<i>MLE</i>) Kalafior gotowany 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (<i>GLU</i>) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidorki koktajlowe 100 g Pasta jajeczna-dieta 70 g (<i>JAJ, MLE</i>)	Pomarańcza 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,4 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 279,6 suma cukrów prostych [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 506,5

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,