

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE) Roszponka 8 g Ogórek zielony 80 g Zupa mleczna z zacierką 200 g (GLU, JAJ, MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g (SOJ)		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Mix салат z pomidorem i olejem 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb graham 80 g (GLU) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Miód 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,6 Białko ogółem [g] 125,8 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 310,1 suma cukrów prostych [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 1 929,3
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE) Roszponka 8 g Pomidor 80 g Zupa mleczna z zacierką 250 g (GLU, JAJ, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE) Mix салат z pomidorem i olejem 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 80 g (GLU) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Miód 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,6 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 350,9 suma cukrów prostych [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 1 267,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE) Ogórek zielony 80 g Roszponka 8 g Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g (SOJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Kompot z owoców b/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Mix салат z pomidorem i olejem 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,4 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 229,2 suma cukrów prostych [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 1 403,4
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE) Roszponka 8 g Pomidor b/skórki 80 g Zupa mleczna z zacierką 250 g (GLU, JAJ, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE) Mix салат z pomidorem i olejem 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g mozzarella 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 80 g (GLU) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Miód 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480,8 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 350,8 suma cukrów prostych [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 1 277

2026-04-22 środa	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 500 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym - dieta 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałatka z białej kapusty b/c 150 g		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Szynka juhasa wp. 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 290 suma cukrów prostych [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 822,7
	LATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym - dieta 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Szynka juhasa wp. 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,5 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 491
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym-dieta 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałatka z białej kapusty b/c 150 g	Jabłko 1 szt	Herbata z cytryną b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Szynka juhasa wp. 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruboroźdrobniiony, parzony 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,4 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 258,6 suma cukrów prostych [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 1 530,9
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym - dieta 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Szynka juhasa wp. 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,1 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 298,1 suma cukrów prostych [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 509,2

2026-04-23 czwartek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Kiełbasa krakowska-parzona 50 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor z pietruszką 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ryż brązowy, gotowany 150 g Sos koperkowy-dieta 100 g (GLU, MLE) Sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 8 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 339 suma cukrów prostych [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 1 635,5
	ŁATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Serek wiejski ziarnisty 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Pomidor z pietruszką 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ryż gotowany 150 g Sos koperkowy-dieta 100 g (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 8 g Pomidor 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,7 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 343,6 suma cukrów prostych [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 603
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Kiełbasa krakowska-parzona 50 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor z pietruszką 80 g Sałata zielona 10 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ryż brązowy, gotowany 150 g Sos koperkowy-dieta 150 g (GLU, MLE) Sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym 150 g (MLE)	Wafle ryżowe naturalne 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 8 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,2 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych [g] 25,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 1 800,9
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Serek wiejski ziarnisty 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Pomidor z pietruszką 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ryż gotowany 150 g Sos koperkowy-dieta 100 g (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 8 g Pomidor b/skórki 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,9 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 343,4 suma cukrów prostych [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 627,4

2026-04-24 piątek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawartości cukru 40 g Roszponka 8 g Pomidor 90 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z makaronem zacierka- dieta 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi 150 g		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Ogórek zielony 80 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,6 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 305,9 suma cukrów prostych [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 1 214,7
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawartości cukru 40 g Roszponka 8 g Pomidor 90 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL) Pomidorowa z makaronem zacierka- dieta 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,9 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 313,2 suma cukrów prostych [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 574,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 100 g (MLE) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 8 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml (MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi 150 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata z cytryną b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Ogórek zielony 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Salata zielona 10 g Ser gouda, dojrzewający 20 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 007 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 239,6 suma cukrów prostych [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 1 785,5
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawartości cukru 40 g Roszponka 8 g Pomidor b/skórki 90 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL) Pomidorowa z makaronem zacierka- dieta 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 90 g Salata zielona 10 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,2 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 313,4 suma cukrów prostych [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 593,3

2026-04-25 sobota	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z twarogu z makrelą w sosie pomidorowym - dieta 70 g (RYB, MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Grysikowa - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 150 g		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Pomidor z pietruszką 100 g Salata zielona 10 g	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Polędwica z pasiek, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401 Białko ogółem [g] 115,6 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 1 310
	LATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z twarogu z makrelą w sosie pomidorowym - dieta 70 g (RYB, MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Grysikowa - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos szpinakowy - dieta 100 g (GLU, MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Salata zielona 10 g Pomidor z pietruszką 100 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Polędwica z pasiek, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,8 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 336,2 suma cukrów prostych [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 547,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z makrelą w sosie pomidorowym - dieta 70 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Mandarynka 140 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Grysikowa - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 150 g	Koktajl na kefirze z truskawkami 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Salata zielona 10 g Pomidor z pietruszką 100 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Salata zielona 10 g Polędwica z pasiek, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,5 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 287,1 suma cukrów prostych [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 1 578
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z twarogu z makrelą w sosie pomidorowym - dieta 70 g (RYB, MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Grysikowa - dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sos szpinakowy - dieta 100 g (GLU, MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Salata zielona 10 g Pomidor z pietruszką 100 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Polędwica z pasiek, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,1 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 336 suma cukrów prostych [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 572,2

2026-04-26 niedziela	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 50 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, gotowana 220 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Mieszanka królewska gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka 150 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 1 szt Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,8 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 269,3 suma cukrów prostych [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 950,3
	ŁATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, gotowana 220 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Mieszanka królewska gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka - dieta 150 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 1 szt Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,3 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 298,7 suma cukrów prostych [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 585,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 50 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, gotowana 220 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Mieszanka królewska gotowana 150 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka 150 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,9 Białko ogółem [g] 115,5 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 252 suma cukrów prostych [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 1 642,8
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, gotowana 220 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Mieszanka królewska gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Sałatka jarzynka - dieta 150 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 1 szt Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,8 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 298,5 suma cukrów prostych [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 603,3

2026-04-27 poniedziałek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Ser wędzony 50 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwii, ananasa i jabłka 150 g (MLE)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 40 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,1 Białko ogółem [g] 132,8 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 283,4 suma cukrów prostych [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sód [mg] 2 529
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 40 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE) Makaron z twarogiem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwii, ananasa i jabłka 150 g (MLE)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 372,1 suma cukrów prostych [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 1 574,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 40 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Wafle ryżowe naturalne 30 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwii i jabłka 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata z cytryną b/c 250 g Chleb graham 80 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 273,8 suma cukrów prostych [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sód [mg] 2 730
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 40 g Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE) Makaron z twarogiem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwii, ananasa i jabłka 150 g (MLE)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,2 Białko ogółem [g] 128,9 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 372,1 suma cukrów prostych [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 1 599,2

2026-04-28 wtorek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z groszku 70 g Roszponka 10 g Papryka świeża 80 g Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE) Dip jogurtowo-koperkowy 60 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Schab zbiójnicki 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,5 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 305,5 suma cukrów prostych [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 1 335,4
	ŁATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g mozzarella 50 g (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Roszponka 10 g Pomidor 80 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Dip jogurtowo-koperkowy 60 g (MLE) Cukinia gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Schab zbiójnicki 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,6 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 309,4 suma cukrów prostych [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 440,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta z groszku 70 g Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Roszponka 10 g Papryka świeża 80 g	Mandarynka 100 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Dip jogurtowo-koperkowy 60 g (MLE) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE)	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Schab zbiójnicki 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Salata zielona 10 g Pierś gotowana z indyka (Bianka) 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,2 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 248,9 suma cukrów prostych [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 1 500,9
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g mozzarella 50 g (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 50 g (SOJ) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 80 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Dip jogurtowo-koperkowy 60 g (MLE) Cukinia gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Schab zbiójnicki 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 80 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,7 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 464,7

2026-04-29 środa	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Miód 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g Połowa pomarańczy 140 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami- dieta 400 ml (MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 150 g Sałatka z kapusty czerwonej 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL) Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 311,4 suma cukrów prostych [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 953,2
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Miód 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Połowa pomarańczy 140 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami- dieta 400 ml (MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Dynia gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL) Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,6 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych [g] 101,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 555,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Połowa pomarańczy 140 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami- dieta 400 ml (MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 150 g Sałatka z kapusty czerwonej 150 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,6 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 1 641,5
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Miód 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Połowa pomarańczy 140 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami- dieta 400 ml (MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Dynia gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL) Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 317 suma cukrów prostych [g] 101,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 573,9

2026-04-30 czwartek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 400 g (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z buraka, marchwi i jabłka 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 318,7 suma cukrów prostych [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 1 226,3
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ryżowa 400 ml (GLU, MLE) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z buraka, marchwi i jabłka 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,3 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 338,4 suma cukrów prostych [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 634,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g	Gruszka 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 400 g (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z buraka, marchwi i jabłka 150 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,2 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 267,2 suma cukrów prostych [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 1 582,8
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ryżowa 400 ml (GLU, MLE) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z buraka, marchwi i jabłka 150 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,8 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 338,2 suma cukrów prostych [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 652,9

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,