

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-11 sobota	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 80 g Rukola 7 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Sałatka z kapusty czerwonej 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,3 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 296,8 suma cukrów prostych [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 974,8
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 7 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami- dieta 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Cukinia gotowana 200 g Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor z pietruszką 100 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,2 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 298,6 suma cukrów prostych [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 642,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 80 g Rukola 7 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 150 g Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Sałatka z kapusty czerwonej 150 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 278,6 suma cukrów prostych [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sód [mg] 1 699,9
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 7 g Pomidor b/skórki 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami- dieta 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Cukinia gotowana 200 g Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor z pietruszką 100 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,7 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 298,6 suma cukrów prostych [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 661,2

2026-04-12 niedziela	PODSTAWA - SZP	Chleb mieszany 60 g (GLU) Chleb graham 40 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Szynka juhasa wp. 40 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g Grejfrut (połowa) 130 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, pieczona 250 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,6 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 267,1 suma cukrów prostych [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 897,2
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Szynka juhasa wp. 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Banan 1 szt		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, pieczona 250 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,1 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 301,4 suma cukrów prostych [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 546,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Szynka juhasa wp. 40 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g	Grejfrut (połowa) 130 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, pieczona 200 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,8 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 236 suma cukrów prostych [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 1 555
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Szynka juhasa wp. 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Banan 1 szt		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Noga z kurczaka, pieczona 250 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 50 g Haga serek twarogowy śmietankowy 1 szt (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,6 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 301,4 suma cukrów prostych [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 565

2026-04-13 poniedziałek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g (SOJ) Ser gouda z czarnuszką 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 g (GLU, SEL, GOR) Makaron z twarogiem i musem jabłkowym 300 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Poledwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,2 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 278,7 suma cukrów prostych [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 2 049,5
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g (SOJ) mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE) Makaron z twarogiem i musem jabłkowym 300 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Poledwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,7 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 330,5 suma cukrów prostych [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 984,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Ser gouda z czarnuszką 40 g (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 80 g	Gruszka 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 g (GLU, SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i musem jabłkowym 300 g (GLU, JAJ, MLE)	Koktajl na kefirze z truskawkami 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Poledwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,5 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 256,8 suma cukrów prostych [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 2 749,4
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g (SOJ) mozzarella 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE) Makaron z twarogiem i musem jabłkowym 300 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200 g (MLE) Poledwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,1 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 330,4 suma cukrów prostych [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 1 002,7

2026-04-14 wtorek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE) Pomidor 80 g Rukola 7 g Połowa pomarańczy 140 g Miód 1 szt		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 150 g Surówka z ogórków kiszonych z cebulą 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Schab zbojnicki 50 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,7 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 335,9 suma cukrów prostych [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 2 216,4
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Miód 1 szt Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Rukola 7 g Połowa pomarańczy 140 g Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Marchewka mini gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Schab zbojnicki 50 g Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 363,5 suma cukrów prostych [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 586,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Pomidor 80 g Rukola 7 g	Połowa pomarańczy 140 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 150 g Surówka z ogórków kiszonych z cebulą 150 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Schab zbojnicki 50 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,1 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 245,3 suma cukrów prostych [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 2 355,9
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Miód 1 szt Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 7 g Połowa pomarańczy 140 g Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta (gotowany) 200 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 150 g (GLU) Marchewka mini gotowana 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Schab zbojnicki 50 g Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,5 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 363,3 suma cukrów prostych [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 611,3

2026-04-15 środa	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Roszponka 6 g Rzodkiewka 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gołąbki bez zwińania 300 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty włoskiej 150 g (MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt Wafle ryżowe naturalne 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,4 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 313,3 suma cukrów prostych [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 989,1
	LATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Pomidor 80 g Roszponka 6 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ryż gotowany 130 g Dynam gotowana 200 g Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem-dieta 100 g (JAJ) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt Wafle ryżowe naturalne 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,5 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 317,3 suma cukrów prostych [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 745,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Roszponka 6 g Rzodkiewka 80 g	Wafle ryżowe naturalne 40 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gołąbki bez zwińania 300 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z kapusty włoskiej 150 g (MLE)	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata z cytryną b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,6 Białko ogółem [g] 133,3 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 309,5 suma cukrów prostych [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Sód [mg] 1 710,6
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Pomidor b/skórki 80 g Roszponka 6 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ryż gotowany 130 g Dynam gotowana 200 g Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU)		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem-dieta 100 g (JAJ) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt Wafle ryżowe naturalne 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 317,1 suma cukrów prostych [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 763,6

2026-04-16 czwartek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Połędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 50 g (GLU) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE) Ogórek zielony 80 g Salata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi 100 g Brokuł gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 70 g (GLU) Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Rukola 8 g Rzodkiewka 80 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,7 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 327 suma cukrów prostych [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 1 035,9
	LATWOSTRAWNA - SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym-dieta 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Cukinia gotowana 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Pomidor 80 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE) Rukola 8 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 313,4 suma cukrów prostych [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 579,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata owocowa b/c 250 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Ogórek zielony 80 g Salata zielona 10 g	Gruszka 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi 100 g Brokuł gotowany 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Rzodkiewka 80 g Rukola 8 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Salata zielona 10 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,7 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 275,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 1 452,5
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Herbata owocowa z/c 250 g Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Margaryna 60% 15 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym-dieta 150 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Cukinia gotowana 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Pomidor 80 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE) Margaryna 60% 15 g (MLE) Rukola 8 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,6 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 313,4 suma cukrów prostych [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 598,1

2026-04-17 piątek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Rozszponka 7 g Pomidor z pietruszką 100 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna 70 g (JAJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,6 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 277,6 suma cukrów prostych [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 1 167,6
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Rozszponka 7 g Pomidor z pietruszką 100 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,2 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 270,7 suma cukrów prostych [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 707,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Rozszponka 7 g Pomidor z pietruszką 100 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE)	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna 70 g (JAJ) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Ser gouda, dojrzewający 20 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,4 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 263,2 suma cukrów prostych [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 1 800,7
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z tuńczyka i twarogu 70 g (MLE) Rozszponka 7 g Pomidor z pietruszką 100 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Morszczuk pieczony 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 150 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Haga serek twarogowy śmietankowy 2 szt (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 874,8 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 270,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 726

2026-04-18 sobota	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Ser gouda, dojrzewający 40 g (MLE) Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Piecarkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g (GLU, JAJ, MLE) Kalafior gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z szczypiorkiem 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,5 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 251,1 suma cukrów prostych [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 815,9
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z ziemniakami- dieta 400 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolognese z łopatką wieprzową (gotowaną)-dieta 300 g (GLU, JAJ) Kalafior gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,8 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 298,7 suma cukrów prostych [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 483,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 10 g	Mandarynka 100 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Piecarkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g (GLU, JAJ, MLE) Kalafior gotowany 150 g	Koktajl na kefirze z malinami 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z szczypiorkiem 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 235,2 suma cukrów prostych [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 1 499,6
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g (SEL) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z ziemniakami- dieta 400 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolognese z łopatką wieprzową (gotowaną)-dieta 300 g (GLU, JAJ) Kalafior gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g	Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,3 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 298,7 suma cukrów prostych [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 501,5

2026-04-19 niedziela	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Awanturka-dieta 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 40 g (SOJ) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 40 g Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Kotlet drobiowy panierowany z fileta drobiowego 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka serowa z makaronem 100 g (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa dębowa, kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,5 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 1 229,7
	LATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Awanturka-dieta 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 40 g (SOJ) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka makaronowa z warzywami - dieta 100 g (GLU, JAJ) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,6 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 324,3 suma cukrów prostych [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 225,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 40 g (SOJ) Awanturka-dieta 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 80 g	Grejpfrut (połowa) 130 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brazowym 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka serowa z makaronem 100 g (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa dębowa, kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 847,1 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 228,8 suma cukrów prostych [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 1 333,9
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Awanturka-dieta 70 g (MLE) Szynka Hamasias z dymem, wieprzowa 40 g (SOJ) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 40 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem 250 g (MLE) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 15 g (MLE) Sałatka makaronowa z warzywami - dieta 100 g (GLU, JAJ) Pierś gotowana z indyka (Bianka) 40 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margaryna 60% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115,8 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 320,7 suma cukrów prostych [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 250,3

2026-04-20 poniedziałek	PODSTAWA - SZP	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu, ogórka i czosnku 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Makaron pełnoziarnisty z warzywami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadł 40 g (GLU, SOJ, SEL) Rukola 8 g Papryka świeża 80 g	Babka ucierana z kakao 80 g (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,5 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 813,4
	ŁATWOSTRAWNA -SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE) Makaron z warzywami - dieta 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Dynia gotowana 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 8 g Pomidor 80 g	Babka ucierana z kakao 80 g (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,9 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 366,7 suma cukrów prostych [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 347,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przysw. węglowodanów - SZP	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu, ogórka i czosnku 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Makaron pełnoziarnisty z warzywami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki 150 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka świeża 80 g Rukola 8 g	Chleb graham 40 g (GLU) Margarina 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadł 20 g (GLU, SOJ, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,1 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 277,1 suma cukrów prostych [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sód [mg] 1 488,1
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu-SZP	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margarina 60% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 50 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 90 g Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE) Makaron z warzywami - dieta 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy - dieta 100 g (GLU) Dynia gotowana 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Margarina 60% 15 g (MLE) Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 8 g Pomidor b/skórki 80 g	Babka ucierana z kakao 80 g (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,3 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 366,5 suma cukrów prostych [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 365,6

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,