

Laboratorium SGS Polska

Pracownia Badań Żywności

ul. Poznańska 305B

05-850 Ołtarzew

tel. : +48 022 721 37 60, fax : +48 022 721 08 04

www.sgs.pl

AB 313

strona 1 z 5

data wystawienia: 2026-03-05

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR : SB/22527/03/2026

Zamawiający:	Śląskie Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrawiskowe im. Dr Adama Szebesty w Rabce-Zdroju Sp. z o.o. ul. Dietla 5 34-700 Rabka-Zdrój		
Podstawa realizacji:	Zlecenie z dnia: 2026-02-18 nr: 26006799		
Cel badania:	brak danych		
Data rejestracji w laboratorium	Data rozpoczęcia badań	Data zakończenia badań	
2026-02-23	2026-02-24	2026-03-04	

Laboratoryjny nr próbki:	Opis próbki:	
091005/02/2026	Identyfikacja próbki:	Badanie całodzienniej racji pokarmowej – dieta 2
	Typ próbki:	wyroby gotowe
	Pobrana przez:	Zamawiającego
	Stan próbki:	bez zastrzeżeń
	Rodzaj opakowania:	zastępcze Pojemnik plastikowy
	Nr partii:	
	Data ważności:	-
	Ilość opakowań:	1
Uwagi:	-	

Oznaczany parametr	Jednostka	Identyfikacja metody badawczej		Wymagania**	Wyniki badań	Niepewność rozszerzona *	Miejsce wyk. badań	Autoryzował
					091005/02/2026			
Wartość energetyczna (kJ/100g)	kJ/100g	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 (Dz. U. L 304 z 22.11.2011 z późn. zm.)	A	-	348	±100,92	OŁ	BS k
Wartość energetyczna (kcal/100g)	kcal/100g	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 (Dz. U. L 304 z 22.11.2011 z późn. zm.)	A	-	83	±24,07	OŁ	BS k
Węglowodany ogółem (z obliczeń)	g/100g	PB-PAZ/FS-19	A	-	11,69	±2,92	OŁ	BS k
Węglowodany przyswajalne (z obliczeń)	g/100g	PB-PAZ/FS-19	A	-	10,49	±3,04	OŁ	BS k
Zawartość błonnika pokarmowego	g/100g	PB-PAZ/FS-15	A	-	1,2	±0,2	OŁ	BS k
Zawartość popiołu ogólnego	g/100g	PB-PAZ/FS-11	A	-	0,83	±0,10	OŁ	BS k
Sól (z obliczeń)	g/100g	z obliczeń	A	-	0,39	±0,14	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Wartość energetyczna	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	4	-	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Tłuszcz	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	4	-	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Kwasy tłuszczowe nasycone	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	6	-	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Węglowodany	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	4	-	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Cukry	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	6	-	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Białko	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	8	-	OŁ	BS k
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Sól	%	Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	A	-	7	-	OŁ	BS k

Laboratorium SGS Polska
Pracownia Badań Żywności

ul. Poznańska 305B

05-850 Ołtarzew

tel. : +48 022 721 37 60, fax : +48 022 721 08 04

www.sgs.pl

strona 2 z 5

data wystawienia: 2026-03-05

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR : SB/22527/03/2026

Oznaczany parametr	Jednostka	Identyfikacja metody badawczej		Wymagania**	Wyniki badań	Niepewność rozszerzona *	Miejsce wyk. badań	Autoryzował
					091005/02/2026			
%RWS dla przeciętnej osoby dorosłej w porcji 100g: Błonnik	%	Zalecenia EFSA, z obliczeń	A	-	5	-	OL	BS k
Masa netto	g	PB-PAZ/FS-21	A	-	2434	±195	OL	BS k
Udział % kwasów tłuszczowych								
Kwasy tłuszczowe nasycone (z obliczeń)	%	PB-PAZ/FS-34	A	-	46,34	±9,27	OL	BS k
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone (z obliczeń)				-	36,24	±7,25		
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone (z obliczeń)				-	12,52	±2,51		
Kwasy tłuszczowe trans (z obliczeń)				-	<0,55 [#]	±0,17		
Kwasy tłuszczowe omega 3 (ALA, EPA, DHA, ETE, DPA)				-	3,20	±0,64		
Kwasy tłuszczowe omega 6 (LA, GLA, ARA, DGLA)				-	9,32	±1,87		
(C4:0) kwas butanowy (masłowy)				-	0,44	±0,18		
(C6:0) kwas heksanowy (kapronowy)				-	0,50	±0,20		
(C8:0) kwas oktanowy (kaprylowy)				-	0,40	±0,16		
(C10:0) kwas dekanowy (kaprynowy)				-	1,17	±0,24		
(C11:0) kwas undekanowy				-	<0,05 [#]	±0,02		
(C12:0) kwas dodekanowy (laurynowy)				-	1,74	±0,35		
(C13:0) kwas tridekanowy (tridecylowy)				-	<0,05 [#]	±0,02		
(C14:0) kwas tetradekanowy (mirystynowy)				-	6,73	±1,35		
(C14:1w5) kwas tetradekanowy (mirystyleinowy)				-	0,59	±0,18		
(C15:0) kwas pentadekanowy (pentadecylowy)				-	0,72	±0,22		
(C15:1) kwas cis-10-pentadekenowy				-	<0,05 [#]	±0,02		
(C16:0) kwas heksadekanowy (palmitynowy)				-	26,25	±5,25		
(C16:1w7) kwas heksadecenowy (palmitoleinowy)				-	1,86	±0,38		
(C17:0) kwas heptadekanowy (margarynowy)				-	0,50	±0,20		
(C17:1) kwas cis-10-heptadekenowy				-	<0,05 [#]	±0,02		
(C18:0) kwas oktadekanowy (stearynowy)				-	7,40	±1,48		
(C18:1w9) kwas oktadecenowy cis (oleinowy)				-	32,04	±6,41		
(C18:1w7) kwas cis-11-wakcenowy				-	1,37	±0,28		

Laboratorium SGS Polska
Pracownia Badań Żywności

ul. Poznańska 305B

05-850 Ołtarzew

tel. : +48 022 721 37 60, fax : +48 022 721 08 04

www.sgs.pl

strona 3 z 5

data wystawienia: 2026-03-05

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR : SB/22527/03/2026

Oznaczany parametr	Jednostka	Identyfikacja metody badawczej	Wymagania**	Wyniki badań	Niepewność rozszerzona *	Miejsce wyk. badań	Autoryzował
				091005/02/2026			
(C18:1w9t) kwas oktadecenowy trans (elaidynowy)			-	0,19	±0,08		
(C18:2w6) kwas linolowy cis (LA)			-	9,25	±1,85		
(C18:2 ct) kwas cis-9, trans-12 oktadekadienowy			-	0,22	±0,09		
(C18:2w6t) kwas linolelaidynowy trans (linoelaidynowy)			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C18:2 tc) kwas trans-9, cis-12 oktadekadienowy			-	0,10	±0,04		
(C18:3w3) kwas alfa-linolenowy (ALA) (kwas cis-9, cis-12, cis-15 alfa-linolenowy)			-	2,46	±0,50		
(C18:3w6) kwas gamma-linolenowy (GLA) (kwas cis-6, cis-9, cis-12 gamma-linolenowy)			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C20:0) kwas eikozanowy (arachidowy)			-	0,22	±0,09		
(C20:1w9) kwas cis-11-eikozenowy			-	0,38	±0,16		
(C20:2) kwas cis-11,14-eikozadienowy			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C20:3w3) kwas cis-11,14,17-eikozatrienowy (ETE)			-	<0,1 [#]	±0,04		
(C20:3w6) kwas cis-8,11,14-eikozatrienowy (DGLA)			-	0,07	±0,03		
(C20:4w6) kwas eikozatetraenowy (arachidonowy) (ARA)			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C20:5w3) kwas cis-5,8,11,14,17-eikozapentaenowy (EPA)			-	0,20	±0,08		
(C21:0) kwas heneikozanowy			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C22:0) kwas dokozanowy (behenowy)			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C22:1w9) kwas dokozenowy (erukowy)			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C22:2) kwas cis-13,16-dokosadienowy			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C22:5w3) kwas cis-7,10,13,16,19-dokozapentaenowy (DPA)			-	<0,1 [#]	±0,04		
(C22:6w3) kwas cis-4,7,10,13,16,19-dokozaheksaenowy (DHA)			-	0,54	±0,17		
(C23:0) kwas trikozanowy			-	0,27	±0,11		
(C24:0) kwas tetrakozanowy (lignocerynowy)			-	<0,05 [#]	±0,02		
(C24:1w9) kwas tetraeikozanowy (nerwonowy)			-	<0,05 [#]	±0,02		
Nasycone kwasy tłuszczowe	g/100g	z obliczeń / calculated	A	-	1,2	±0,6	OL BS k
Oznaczanie zawartości azotu	g/100g	PB-PAZ/FS-36	A	-	0,61	±0,12	OL BS k
Zawartość białka (z obliczeń)	g/100g	PB-PAZ/FS-36	A	-	3,81	±0,73	OL BS k

Laboratorium SGS Polska

Pracownia Badań Żywności

ul. Poznańska 305B

05-850 Ołtarzew

tel. : +48 022 721 37 60, fax : +48 022 721 08 04

www.sgs.pl

strona 4 z 5

data wystawienia: 2026-03-05

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR : SB/22527/03/2026

Oznaczany parametr	Jednostka	Identyfikacja metody badawczej		Wymagania**	Wyniki badań	Niepewność rozszerzona *	Miejsce wyk. badań	Autoryzował
					091005/02/2026			
Zawartość wody	%	PB-PAZ/FS-10	A	-	81,09	±4,06	OL	BSk
Zawartość suchej masy	%	PB-PAZ/FS-10	A	-	18,91	±0,95	OL	BSk
Zawartość tłuszczu całkowitego	g/100g	PB-PAZ/FS-40	A	-	2,58	±0,24	OL	BSk
Sód (Na)	mg/kg	PB-PAZ/FS-41	A	-	1567	±345	OL	BSk
Zawartość cukrów ogółem (z obliczeń)	%	PB-PAZ/FS-43	A	-	5,1	-	OL	BSk

Informacje dodatkowe:	Plan pobierania dostępny u Klienta, odpowiedzialnego za pobranie próbek.
------------------------------	--

Norma/procedura badawcza	Data, wersja i/lub informacje dodatkowe
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 (Dz. U. L 304 z 22.11.2011 z późn. zm.)	z obliczeń
PB-PAZ/FS-19	Procedura badawcza wersja 01 z dnia 22.02.2021 r. Metoda obliczeniowa
PB-PAZ/FS-15	Procedura badawcza wersja 01 z dnia 22.02.2021 r. Metoda enzymatyczno-wagowa
PB-PAZ/FS-11	Procedura badawcza wersja 01 z dnia 22.02.2021 r. Metoda wagowa
Sól (z obliczeń)	Obliczono na podstawie wyniku analizy sodu x 2,5
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy wartości energetycznej i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy tłuszczu i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy nasyconych kwasów tłuszczowych i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy węglowodanów i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy cukrów i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy białka i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
Rozporządzenie (UE) nr 1169/2011 zał. XIII, z obliczeń	Obliczono na podstawie wyniku analizy soli i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 zał. XIII
PB-PAZ/FS-21	Procedura badawcza wersja 01 z dnia 22.02.2021 r. Metoda wagowa
PB-PAZ/FS-34	Procedura badawcza wersja 04 z dnia 12.01.2024 r. z wyłączeniem pkt. 3.2. Metoda chromatografii gazowej z detekcją płomieniowo-jonizacyjną (GC-FID)
PB-PAZ/FS-36	Procedura badawcza wersja 02 z dnia 02.05.2022 r. Metoda Duma
PB-PAZ/FS-36	Procedura badawcza wersja 02 z dnia 02.05.2022 r. z obliczeń
PB-PAZ/FS-10	Procedura badawcza wersja 02 z dnia 24.02.2023 r. Metoda wagowa, suszenie mikrofalowe.
PB-PAZ/FS-40	Procedura badawcza wersja 01 z dnia 24.02.2023 r. Metoda spektrometrii magnetycznego rezonansu jądrowego (NMR)
PB-PAZ/FS-41	Procedura badawcza wersja 01 z dnia 09.01.2024. Metoda spektrometrii mas z jonizacją w plazmie indukcyjnie sprzężonej (ICP-MS)
PB-PAZ/FS-43	Obliczono na podstawie sumy cukrów: glukoza, fruktoza, laktoza, maltoza, sacharoza oznaczonych wg PB-PAZ/FS-43 wersja 02 z dnia 26.09.2025 r. Metoda chromatografii cieczowej z detekcją refraktometryczną (HPLC-RID)

* Niepewność rozszerzona pomiaru opiera się na niepewności standardowej pomnożonej przez współczynnik k=2, zapewniając poziom ufności około 95%. Niepewność podano dla analizy.

Bez pisemnej zgody Laboratorium Sprawozdanie z badań nie może być powielone inaczej jak tylko w całości.

Laboratorium SGS Polska

Pracownia Badań Żywności

ul. Poznańska 305B

05-850 Ołtarzew

tel. : +48 022 721 37 60, fax : +48 022 721 08 04

www.sgs.pl

strona 5 z 5

data wystawienia: 2026-03-05

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR : SB/22527/03/2026

Przedstawione wyniki badań odnoszą się wyłącznie do otrzymanej próbki.

Dane dostarczone przez Klienta zaznaczono *czcionką pochyłą*; mogą one wpływać na ważność wyników.

Skargi można składać do 14 dni od daty otrzymania sprawozdania.

Reklamacje złożone po tym terminie będą rozpatrzone zgodnie z możliwościami Laboratorium

A – metodyka akredytowana; jeśli nie wskazano inaczej badania wykonywane przez Laboratorium badawcze akredytowane przez PCA, nr AB 313.

Miejsce wykonywania badań: OŁ - Ołtarzew

- rezultaty badania poprzedzone znakiem (<) oznaczają uzyskanie wyniku poza dolnym zakresem pomiarowym metody, gdzie podana wartość to dolna granica zakresu pomiarowego wraz z odpowiadającą tej wartości niepewnością (w przypadku ilościowych analiz fizykochemicznych)

Autoryzował:

Bsk - Barbara Skawińska - Kierownik Techniczny Działu Fizykochemii i Sensoryki

Sporządził:



Julia Przybyszewska

Specjalista ds. Obsługi Klienta

----- KONIEC DOKUMENTU -----

Niniejszy dokument został wystawiony przez Firmę w oparciu o Ogólne Warunki Świadczenia Usług dostępne na stronie: <https://www.sgs.com/en/terms-and-conditions>. Należy zwrócić szczególną uwagę na zagadnienia dotyczące ograniczenia odpowiedzialności, odszkodowań i jurysdykcji zawarte we wspomnianych OWŚU. Usługę zrealizowano w czasie i zakresie przedstawionym w niniejszym dokumencie, zgodnie z ustaleniami poczynionymi ze Zleceniodawcą i według jego wskazówek, jeśli takowe zostały podane. SGS Polska Sp. z o.o. ponosi odpowiedzialność jedynie przed Zleceniodawcą; niniejszy dokument nie zwalnia stron z realizowania praw i obowiązków wynikających z zawartych porozumień. Wszelkie nieautoryzowane zmiany niniejszego dokumentu, podrobienie i fałszowanie jego treści, formy i wyglądu jest niezgodne i podlega ściganiu w świetle prawa. Dokument może być wykorzystywany w całości, kopiowanie częściowe jest dopuszczalne po uzyskaniu pisemnej zgody. Wszystkie wyniki badań i pomiarów zestawione w niniejszym dokumencie odnoszą się tylko do badanych, otrzymanych próbek. W przypadku, gdy w dokumencie zaznaczono, że próbki zostały pobrane przez przedstawiciela Zleceniodawcy, SGS Polska Sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za pochodzenie, sposób pobrania i reprezentatywność próbki.